

**BIJOS**  
RÄUCHERWERK

# Magie der Rauh Nächte

## Eine uralte Räucher-Tradition zwischen den Jahren!

100% NATUR

Die Rauh Nächte sind eine uralte und faszinierende Tradition, die in vielen ländlichen Regionen, insbesondere in Mitteleuropa, in der Zeit zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag gefeiert wird. Diese Zeit umfasst insgesamt 12 Nächte und ist die Zeit des Übergangs (Zeitspanne zwischen dem Mondjahr und dem Kalenderjahr), in der das alte Jahr verabschiedet und das neue Jahr begrüßt wird. Die ersten 6 Rauh Nächte stehen für das Loslassen & Verzeihen, die zweiten 6 Rauh Nächte für Aufbruch & Vision. Es wird angenommen, dass diese Nächte eine ganz besondere Energie und Magie haben, in der die Grenzen zwischen der sichtbaren und unsichtbaren Welt verschwimmen. Dabei wird mit speziellen Kräutern und Harzen geräuchert, um Räume, Körper und Geist von negativen Energien zu reinigen, aber auch um Glück und Segen für das kommende Jahr zu bringen.

Die Bedeutung der Rauh Nächte geht jedoch über das Räuchern hinaus. Sie sind eine Zeit der Besinnung und des Rückzugs, in der man das vergangene Jahr Revue passieren lässt, sich von Belastungen befreit und neue Ziele und Wünsche für das kommende Jahr setzt.



  
**Bitto**  
Natürlich zum Wohlfühlen

[www.bitto.at](http://www.bitto.at)

[www.bitto-shop.at](http://www.bitto-shop.at)

# Rauhnächte: Eine Zeit des Loslassens und des Neubeginns

- 1 | 24.-25. Dez. Was wünscht man sich im neuen Jahr, was möchte man verändern?
- 2 | 25.-26. Dez. Verbindung zur inneren Stimme
- 3 | 26.-27. Dez. Öffnen wir unser Herz -Wer war uns nahe, wer hat uns Energie geraubt?
- 4 | 27.-28. Dez. Wir wandeln alte Muster und Gewohnheiten, befreien uns von Negativem.
- 5 | 28.-29. Dez. Alte Verbindungen lösen, sich für Neues ausrichten.
- 6 | 29.-30. Dez. Bindendes in Befreiendes wandeln.
- 7 | 30.-31. Dez. Vorbereitung auf das Neue, Kommende.
- 8 | 31. Dez.-1. Jän. Das alte Jahr ausklingen lassen, das Neue mit Dankbarkeit begrüßen.
- 9 | 1.-2. Jän. Den Kern unseres Lebens bzw. Seins erkennen.
- 10 | 2.-3. Jän. Wir beginnen mit der Umsetzung unserer Wünsche.
- 11 | 3.-4. Jän. Unbeschwertes Weitergehen wird möglich.
- 12 | 4.-5. Jän. DIE magische Nacht, der neue Zyklus nimmt seinen Lauf! Von 5. auf 6. Jän. gehen die Tore zur feinstofflichen Welt zu – Abschluss der Rauhnächte.

## Die idealen Rauhnight-Begleiter:

### Räuchern mit einem Weihrauchbrenner:

Man verräuchert hier mit Edstahlsieb und der Flamme eines Teelichtes. Eine kleine Menge (ca. 1 Räucherlöffel) des Räucherwerkes auf das Sieb legen, dieses verglimmt dann durch die Hitze der Flamme. Bei dieser Art des Räucherns ist die Rauchbildung geringer und somit gut für Wohnungen geeignet.

### Räuchern mit Kohle, Sand und Räucherschale:

Diese Methode ist besonders geeignet um Harze, Hölzer und Mischungen zu verräuchern. Zuerst Sand in eine Schale füllen und Rillen zur besseren Durchlüftung ziehen. Dann die Räucherkohle ent-



Räucherschale TRIO – M31025

zünden (mit einer Zange über die Flamme halten bis sie knistert und leicht raucht) und durchglühen lassen, bis sie einen weißen Ascheüberzug hat. Nun das Räucherwerk (Menge eines Räucherlöffels bzw. 1 Portion mit der Räucherzange) auf die Kohle legen und den duftenden Rauch in den Räumen verteilen.

Sicherheitshinweis: Die Kerze bzw. Kohle nie unbeaufsichtigt brennen bzw. verglühen lassen! Das Gefäß kann heiß werden, verwenden Sie unbedingt eine feuerfeste Unterlage! Räucherwerke nicht zum Verzehr geeignet. Von Kindern und Tieren fernhalten.



**Bitto - Natürlich zum Wohlfühlen GmbH**  
Kalzitstraße 15 | A-4611 Buchkirchen  
+43 7243 54560 | office@bitto.at  
[www.bitto.at](http://www.bitto.at) | [www.bitto-shop.at](http://www.bitto-shop.at)